



Begegnung in Europa - Verein zur Verständigung e.V.
e-mail: kontakt@genuss-zu-fuss.de

Programme de la semaine en Bavière du 4 au 11 août 2024

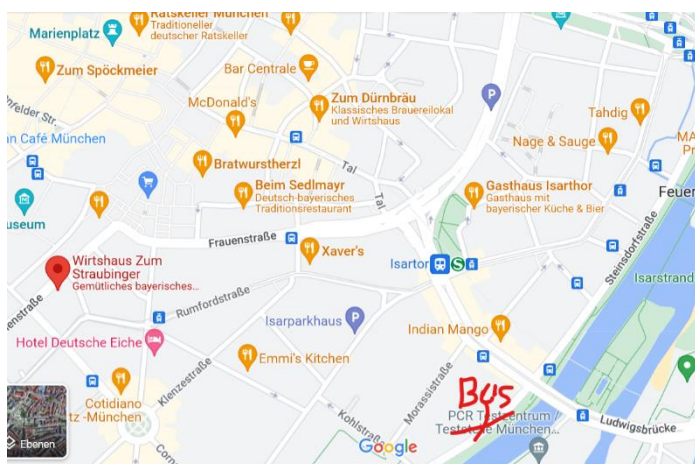
Bienvenue à notre semaine de randonnées en Bavière, c'est un grand plaisir pour nous, l'association «Du Bon Pied», de vous recevoir.

Avant de commencer cette aventure européenne, ici encore quelques informations:

Les RVs sont indiqués tous les jours dans le programme. Les participants locaux ont tous le Deutschlandticket, les tickets de trains pour les autres seront procurés par Elisabeth.

Jeudi et vendredi, pour prendre le bus, le RV est Erhardstr. 38, près de la station Isartorplatz, à 300 m de la sortie Deutsches Museum. (Helmut's Busreisen).

Quand on part en bus, on met les chaussures de marche dans le coffre du car. Dans le car, on porte des chaussures plus confortables.



Pour toutes les randonnées, apportez assez à boire, un pique-nique si c'est indiqué, des bâtons de randonnée et un parapluie ou un imperméable. Si vous avez un problème quoi que ce soit, dites-le-nous, on est là pour vous rendre le séjour agréable et pour vous aider.

On voudrait vous demander votre coopération pour que le groupe ne se divise pas, car nos guides ne sont pas des professionnels et ont besoin de votre aide. On a toujours un «serre-fil» à la fin du groupe. Si vous vous éloignez, dites-le-lui ou laissez votre sac sur la route. Si vous perdez vraiment le groupe, restez là où vous l'avez vu la dernière fois.

Merci pour votre compréhension, bonne marche et beaucoup de joie pendant notre semaine!

Abbreviations: Dép. = Départ, Déniv. = Dénivelé, Diff. = Difficulté, RV = Rendez-vous

Dimanche, 4.8.24: 19h: Repas d'accueil au restaurant „Paulaner Brauhaus“, Kapuzinerpl.5 (Nähe Goetheplatz)

Lundi, 5.8.24: De Garmisch via St. Martin et le lac de Pflegersee à Farchant

Nous nous rendons à Garmisch en train d'où nous montons vers St. Martin (ca. 2 h) pour jouir de la belle vue panoramique en déjeunant. Après nous continuons 1 h vers Pflegersee où il y a la possibilité de baignade (entrée € 4.-). On peut aussi prendre un café là, ou au restaurant en face. La dernière étape nous mène en 1,5 h à Farchant par des sentiers à travers bois et prés. Retour en train à partir de Farchant.

Déniv: 350 m, **Dur:** 4,5 h., **Diff:** moyen-facile

Guide: Isolde et Anne

RV: 8h10 gare centrale, voie 28, direction Garmisch, dép. 8:32 h RB 6

Mardi, 6.8.24: Le Seebergkopf (1538 m)

Après le trajet en train nous montons les lacets à travers bois et près jusqu'au sommet du Seebergkopf avec sa belle vue sur les montagnes environnantes et les vallées des préalpes. Après le pique-nique nous descendons via l'alpage de Niederhofer Alm (pause de café) et puis par un petit sentier à travers la vallée ombragée de Wackbachtal. Enfin un sentier à plat nous mène à Bayrischzell. Il faut avoir de l'endurance et un pas sûr pour cette rando, nous recommandons des bâtons.

Déniv: 740 m, **Dur:** ca. 6 h., **Diff:** moyen

Guides: Richard et Martina

Alternative: Le tour du Seeberg en voie en balcon «Sillberg»

Nous descendons du train déjà à Osterhofen. Nous longeons le ruisseau de l'Alpbach pour arriver à l'alpage de Niederhofer Alm où nous pourrions nous restaurer par des plats simples. Des sentiers pierreux nous mènent au point culminant de cette rando, puis en bas vers le resto de montagne Sillberghaus, qui n'est pas ouvert mais permet de s'installer pour un pique-nique. Après nous descendons vers Bayrischzell d'où nous rentrons.

Déniv: ca. 450 m, **Dur:** ca. 4,5 h. **Diff:** facile-moyen

Guides: Cynthia et Pia

RV pour tous: 7h50 (Attention!) gare de l'Est, devant voie 11, dép. 8h08 direction Bayrischzell RB 55/56

Mercredi, 7.8.24: Grand tour en bateau sur le lac de Starnberg

Pour fêter les 30 ans de notre association nous organisons un grand tour en bateau avec déjeuner de saucisses blanches. Au retour, possibilité de descendre à Berg pour visiter le monument commémorant la mort du roi Louis II et de rentrer à Starnberg à pied en 1,5h le long du bord du lac. Les autres peuvent continuer sur le bateau jusqu'à Starnberg (arrivée vers 14h) et rentrer à Munich.

RV pour nos invités: 8h35, station du S-Bahn Karlsplatz, S6 direction Tutzing au milieu du quai (dép. 8h48)

RV pour les locaux inscrits auparavant: au plus tard à 9h45 à l'embarcadère de Starnberg, départ du bateau 10h15

Judi, 8.8.24: Les Alpes d'Ammergau : les «Hörnles»

Nous nous rendons en bus à Bad Kohlgrub. Des montées partiellement très raides nous mènent aux sommets. Arrivés en haut, nous pouvons aller au restaurant de montagne et/ou, pour les sportifs, de monter sur un ou tous les trois sommets. Selon le temps, la descente (aussi assez raide) se fera vers Unterammergau ou vers Bad Kohlgrub.

Déniv: 900 m; **Dur:** ca. 6 h., **Diff:** moyen

Guides: Richard et Wolfgang W.

Alternative: Unterammergau – Romanshöhe – Oberammergau

Le tour moins sportif commence à Unterammergau et monte agréablement à la Romanshöhe avant de descendre vers Oberammergau où nous ferons notre pause de midi au restaurant. Après on fera une petite visite du village qui se terminera au théâtre de la passion (visite prévue, entrée € 5.-). Une balade à plat à travers un marais nous ramènera à Unterammergau.

Déniv: 200 m; **Dur:** ca. 4 h.; **Diff:** facile

Guide: Isolde

RV pour tous: au plus tard 7h45 Munich, Erhardtstr.38, parking de bus devant l'office de brevets.

Dép. : 8h avec le bus de Helmut's Reisen

Vendredi, 9.8.24: Le Chiemgau : rando alpine au Sonnwendköpfl (1275 m)

Notre bus nous emmène jusqu'à Schleching au Chiemgau. Le «sentier des Croates», sentier ombragé pour le plupart du temps, nous mène via le lac idyllique de Taubensee au Sonnwendköpfl où nous pouvons pique-niquer et jouir de la belle vue. Le retour via Luftbodensteig nous ramène de nouveau au Taubensee (baignade possible). Ceux qui veulent, peuvent aussi renoncer à la montée du sommet, rallonger la baignade et aller à l'alpage de Taubenseehütte pour attendre le retour du groupe sportif. Ensemble, on descendra ensuite vers Schleching par le même sentier qui est pierreux, partiellement raide avec quelques passages à cordes, et peut être glissant.. Il faut être sûr de son pas, des bâtons sont recommandés.

Déniv: 520/670 m; **Dur** ca. 4-5 h; **Diff:** moyen-difficile

Leitung: Martina et Anne

Alternative: Sur le sentier des douaniers de Kössen à Schleching

Le bus nous dépose à Kössen au Tyrol. Un beau sentier à travers la forêt au-dessus du torrent de la Tiroler Ache nous mène vers deux plateformes panoramiques qui surplombent une gorge impressionnante. Une descente un peu raide nous mène au premier de deux ponts suspendus. On traverse la rivière et monte un petit bout vers l'église de Maria Klobenstein (le rocher fendu) . Après la visite et le pique-nique on continue vers la frontière avec la Bavière et puis à travers des bois et des prés à Schleching. Après une pause café,

on marche encore une petite distance jusqu'au parking où le bus nous attend. On recommande des bonnes chaussures et des bâtons.

Déniv↓: ↑216 m, ↓241m; **Dur**: 3,5 Std.;11 km, **Diff**: moyen

Guides: Wolfgang Sch. et Solange

RV pour tous: au plus tard 7h45 Munich, Erhardtstr.38, parking de bus devant l'office de brevets.

Dép. : 8h avec le bus de Helmut's Reisen

Samedi, 10.8.24: Promenade dans le quartier des Jeux Olympiques:

A l'occasion des jeux actuels Hans-Georg nous raconte les particularités du „quartier olympique“ de Munich.,

RV: 10 h station U8 Olympiazentrum, (à ne pas confondre avec Olympia Einkaufszentrum), sortie B sous le toit. Durée ca 2h, resto Olympiaalm à la fin

Le soir: 19 h: Repas de fin de séjour au restaurant „Schinkenpeter“, Perlacher Str.53 (U2/U8 station Untersbergstr., sortie D, direction vers le sud, après 250m à droite vers Perlacher Str..

Dimanche, 11.8.24: départ