



## Begegnung in Europa – Verein zur Verständigung e.V.

E-Mail: [kontakt@genuss-zu-fuss.de](mailto:kontakt@genuss-zu-fuss.de); Website: [www.genuss-zu-fuss.de](http://www.genuss-zu-fuss.de)

### Séjour en Bavière, 3 au 10 août 2025 Programme provisoire

**Dimanche, 3 août:** Repas d'accueil

**Lundi, 4 août: Du Lac de Starnberg au Lac de Malsing**

Trajet en train (S-Bahn) au Lac de Starnberg. Randonnée vers le Lac de Malsing (repas dans un restaurant et pique-nique possibles), retour à Starnberg par la gorge de Malsing

Dénivelé: insignifiant; durée: env. 3 h; difficulté: facile

Guides: Isolde et Pia

**Mardi, 5 août: Dans le Kaisergebirge (Montagne de l'empereur) vers l'alpage Ritzaualm (1161 m)**

Trajet en car à Kufstein. Randonnée vers la Ritzaualm (repas dans la ferme-auberge possible), retour par la grotte Tischoferhöhle et la gorge du Kaiserbach.

Dén.: 750m, diff.: moyen, descente raide, il ne faut pas avoir le vertige (escaliers et pont en métal), durée: env. 5 h

Guides: Martina et Wolfgang Sch.

**Alternative:** montée par de nombreuses marches vers le Kaisertal (Vallée de l'empereur) et la chapelle de St. Antoine en passant par le Pfandlhof (où on peut se restaurer). Vues panoramiques exceptionnelles vers le Kaisergebirge.

Dén.: 340 m, durée: env. 3 ½ h

Guides: Rosemarie et Solange

**Mercredi, 6 août: Excursion à Ottobeuren – D'orgue en orgue**

Trajet en car à Ottobeuren. Dans la matinée nous randonnons sur des sentiers variés vers les „orgues géologiques“ près de Niederdorf. Après le déjeuner dans un restaurant bavarois nous visitons la basilique d'Ottobeuren avec ses trois orgues et le musée du monastère.

Dén.: env. 250 m; durée: env. 3 h; diff.: facile

Guide: Cynthia

**Jeudi, 7 août: Dans la montagne de la Mangfall: Vers la Tegernseer Hütte (1650 m)**

Trajet en car jusqu'au parking pour randonneurs (près de Wildbad Kreuth). Montée, en passant par l'alpage Sonnbergalm, jusqu'au refuge Tegernseer Hütte, situé comme un nid d'aigle entre deux montagnes, le Rossstein et le Buchstein. Descente en passant par le refuge Buchsteinhütte.

Dén.: 870 m; durée: env. 5 ½ h; possibilité de se restaurer éventuellement lors de la descente dans le refuge Buchsteinhütte

Diff.: moyen-difficile, montée raide, descente assez longue; il faut avoir de l'endurance et être sûr de ses pas.

Guides: Martina et Richard

**Alternative:** Randonnée vers Bad Wiessee, partant du parking „Klamm“ dans la vallée du Schwarzenbach et passant par l'alpage Schwarzentenn-Alm  
Dén.: env. 200-250 m; durée: env. 3 ½ h; diff.: facile  
Guides: Isolde et Rosemarie

### **Vendredi, 8 août: Karwendelgebirge**

Trajet en car à Mittenwald. Nous montons sur des sentiers exigeants vers le refuge Brunnsteinhütte (1560 m), repas dans le refuge possible. Montée par la forêt, d'abord modérée, ensuite raide et spectaculaire, en traversant des pentes raides avec des éboulis, on traversera même un pont suspendu (long de 51 m)! La récompense: vue panoramique fantastique vers les montagnes du Wetterstein et du Karwendel.

Dén.: 750 m; durée: 5 h; diff.: moyen; il faut être sûr de ses pas et ne pas avoir le vertige.

Guides: Anne et Wolfgang W.

**Alternative:** Randonnée de Mittenwald vers le restaurant de montagne „Ederkanzel“ (1184 m) avec sa vue panoramique fantastique. Repas dans le restaurant possible. Descente vers le lac Lautersee, pause dans un restaurant/café et baignade possibles. Retour à Mittenwald en passant par la vallée du Lainbach (cascade!) et promenade dans cette petite ville charmante.

Dén.: env. 300 m; durée: env. 3-4 h; diff.: facile-moyen

Guides: Cynthia et Pia

**Samedi, 12 août:** Balade culturelle avec Hans-Georg à Munich;  
Le soir: **repas de fin de séjour**

**Dimanche, 13 août:** Départ après le petit déjeuner

**Prix:** € 550,-; y sont inclus: hébergement privé avec petit déjeuner (nombre limité seulement), 1x trajet avec transports publics, 4x trajet en car, repas d'accueil et de fin de séjour; si on cherche soi-même un logement dans un hotel, le prix est réduit de € 100,-

**Inscription** chez Solange Prell, courriel: [prellsolange@gmail.com](mailto:prellsolange@gmail.com); portable: +49 174 1458731

- **Sous réserve de modifications** -